

Éducation Thérapeutique
Centre de Rééducation – Clinique Pierre de Soleil

« VIVRE AVEC SA BPCO »



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

QU'EST-CE-QUE C'EST ?

« L'ETP est définie comme l'aide apportée aux patients et/ ou à leur entourage pour comprendre la maladie et les traitements, collaborer aux soins et prendre en charge leur état de santé afin de conserver et / ou améliorer la qualité de vie » OMS, 1998.

Elle a donc pour but de rendre le patient autonome et acteur de sa maladie.

EST-CE POUR MOI ?

L'ensemble de l'équipe médicale, paramédicale et soignante après concertation vous propose de participer à différents ateliers d'éducation thérapeutique.

Votre participation aux ateliers tiendra compte de votre choix, de votre projet de soin. Vous pourrez quitter le programme d'éducation thérapeutique à tout moment.

Les séances d'éducation thérapeutique sont complémentaires aux différentes séances que vous suivrez au cours de votre réhabilitation.

Notre programme d'ETP s'adresse en priorité aux patients atteints de BPCO.

Les autres patients peuvent également en bénéficier, si ils sont concernés par les thèmes abordés.

N'hésiter pas à demander conseil aux soignants qui vous prennent en charge au quotidien.

DANS QUEL BUT ?

Cette éducation thérapeutique s'organise en différents ateliers. Ces ateliers sont organisés en groupe afin de vous permettre :

- avoir une meilleure connaissance de votre maladie
- une amélioration de votre bien être
- une amélioration de votre qualité de vie.

Comprendre l'origine et les conséquences de sa maladie



Gérer son traitement au quotidien



Savoir prévenir la survenue de l'exacerbation



Réussir son sevrage tabagique



Savoir gérer son alimentation



Bénéfice et modalités de l'activité physique



Savoir retourner dans le quotidien

