



« Vie quotidienne en institution » :

le 3^{ème} Colloque de la revue « Cliniques »

L'Association de Promotion des Soins Psychiques en Institution (A.P.S.P.I), créée par le Collège des Psychologues du Groupe ORPEA a organisé le 23 juin dernier son 3^{ème} colloque dédié à la pratique des soins psychiques en institution sur le thème : « La vie quotidienne en institution ». Une journée d'échanges et de réflexion riche d'enseignements devant près de 400 praticiens du soin en institution, d'universitaires, d'enseignants et de membres d'associations.

On ne peut penser le soin en institution sans se pencher sur les conditions et les effets de la vie quotidienne dans les institutions; qu'elles soient psychiatriques, gériatriques ou purement médicales. L'objet de cette rencontre s'inscrit dans la logique de continuité des travaux réalisés à l'occasion du précédent colloque de décembre 2016 sur la thématique de la répétition (voir Ensemble n°21).

Une réflexion pluridisciplinaire

L'aspect souvent rassurant et apaisant des rythmes quotidiens peut également être source d'ennui voire d'aliénation, tant pour le patient lorsque chaque journée se ressemble, du fait de la coupure avec le monde extérieur

ou d'une prise en charge totale, synonyme de régression, que pour les soignants aux tâches répétitives. Afin que le quotidien en institution reste vivant, il convient de s'interroger sur le sens du cadre et de ses règles pour le patient, mais aussi pour le soignant.

Les discussions ont été introduites par l'intervention de Jacques ANDRE, (Psychanalyste, Directeur de la Petite Bibliothèque de Psychanalyse aux PUF, Président de l'APF, Professeur de Psychopathologie à l'Université Paris Diderot) sur la vie quotidienne dans l'intimité d'un cabinet, au travers de situations cliniques vivantes. Ce retour d'expérience a nourri la réflexion sur la manière dont une institution

peut redonner du sens à la quotidienneté et la fonction thérapeutique que cela comporte.

4 tables rondes ont suivi :

- « Rites, rituels et tissage du quotidien » sur la vie quotidienne de l'intime au collectif, et les rituels communs à toute institution psychiatrique. La présentation d'un cas clinique au sein d'un service d'hospitalisation pour adolescents a contribué à comprendre quelles seraient les conditions pour que les rituels ne servent pas à se défendre contre la difficulté à se confronter à l'autre, sa souffrance, son étrangeté, mais soient au service d'une structure contenant les menaces pulsionnelles sans étouffer la vie.



Toute l'équipe de coordination du Collège des Psychologues du Groupe qui organise ce colloque de l'A.P.S.P.I.

- « **Les rythmes de la vie quotidienne : de l'ennui à la recherche du temps perdu** ». En évoquant les différentes facettes de l'ennui au cours de nos civilisations contemporaines, force est de constater la perte de sa dimension créative au profit d'une ambiance d'hyperstimulation et d'hyperactivité évocatrice d'une défense « maniaque ». Deux approches ont illustré cette réflexion :
 - > Le paradoxe de l'ennui au sein d'un service de psychiatrie pour l'adolescent : comment l'ennui infiltre l'approche clinique à l'adolescence? Quels sont les enjeux psychopathologiques dans lesquels il se déploie à cet âge de passage ?
 - > Le « bore out », autre forme contemporaine de l'ennui qui renvoie à la notion d'épuisement professionnel par l'ennui lié au travail répétitif sous contrainte de temps et de répression pulsionnelle. Etape ou obstacle à la sublimation ?
- « **L'humain et le non humain du quotidien** » au travers d'une approche éthique et d'une réflexion clinique :

> Approche éthique de la dualité humain-non humain à travers deux étapes de la vie : le monde de l'EHPAD où chaque instant du quotidien est une occasion de soin psychique ; et le rituel échographique en maternité avec l'exploration clinique de la rencontre échographique du quotidien du diagnostic anténatal à la maternité.

> Réflexion clinique autour des avantages et inconvénients liés à la présence et l'usage des outils numériques qui font désormais partie de la vie quotidienne de chacun.

- « **Philosophie des soins, philosophie du quotidien** » : le prendre soin et le respect de la dignité. Comment maintenir au quotidien la dignité ontologique de la personne fragilisée, principalement au moment de la rencontre du soignant et du soigné.

La pluridisciplinarité des échanges au cours de cette nouvelle édition de la revue « Cliniques » a permis d'enrichir la réflexion sur les conditions indispensables à respecter dans le quotidien d'une institution.

AGENDA :

La prochaine édition du Colloque de la Revue « Cliniques » sur le thème « **Peur sur l'institution** » se tiendra le 23 mars 2018 au théâtre Dejazel. Pour toute information : revue.clinique@apspi.net



Réflexion sur la place de la famille dans la prise en charge des Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) au Vésinet (78)

La Clinique Psychiatrique Villa des Pages propose des soins pluridisciplinaires dans un cadre institutionnel reconnu pour la prise en charge des TCA, tant sur le versant restrictif que boulimique. Les soins ne pouvant se limiter à la psychothérapie individuelle, une prise en charge de la famille par le biais d'une thérapie familiale ou par l'intermédiaire de groupes est fondamentale. Le 4 juillet dernier, le Docteur CRIQUILLON, (Psychiatre) et Monsieur HUON DE PENANSTER, (Psychologue Clinicien du Centre Hospitalier Sainte Anne), membres de la Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale ont présenté la prise en charge des familles pratiquée à l'hôpital Saint-Anne devant près de soixante professionnels et familles. L'occasion de construire des filières de soins et de consolider les liens entre professionnels.

