



## La yoga thérapie

une nouvelle approche de prévention et de soin  
en Clinique de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)

COMMUNIQUE DE PRESSE | | 19 JUIN 2019

CLINEA complète son approche de prévention et de soin par des activités de yoga thérapie au sein de ses services de Soins de Suite et de Réadaptation.

**Un projet pilote a été mis en place sur deux services SSR spécialisés en oncologie en Ile de France** (à Paris 17 et Viry Chatillon) afin de mesurer les bienfaits et l'intégration de cette nouvelle approche dans le projet de soin proposé aux patients.

**Dans ce cadre, un partenariat a été noué avec le Docteur Lionel COUDRON** (*Médecin diplômé en nutrition, nutrithérapie, acupuncture, biologie, médecine du sport, psychothérapie EMDR, également cofondateur de l'Association Médecine et Yoga et professeur de yoga depuis plus de 40 ans*) afin de développer en collaboration étroite le concept de yoga thérapie appliqué à ces deux cliniques CLINEA. Des yoga thérapeutes diplômés interviennent depuis le mois de mars auprès des patients hospitalisés en services de SSR oncologie au sein de ces deux établissements pour animer des séances de yoga.

**Au regard des bienfaits perçus par les patients, CLINEA envisage de déployer les ateliers de yoga thérapie pour d'autres prises en charge** telles que :

- la douleur (lombalgies...),
- les maladies chroniques (diabète, sclérose en plaque...)

### UN NOUVEL OUTIL THERAPEUTIQUE DEDIE AU BIEN-ETRE DES PATIENTS

*« La yoga thérapie s'inscrit pleinement dans l'esprit des soins développé chez CLINEA, qui favorise les approches non médicamenteuses et invite à prendre en charge le patient dans sa globalité, dans sa dimension corporelle et psychique »* expliquent Marc LAIDET, *Directeur de CLINEA SSR France*, et le Docteur Philippe ANDRE, *Directeur médical de CLINEA SSR France*.

Les séances de yoga thérapie s'inscrivent dans le projet de soin du patient ; il s'agit d'une approche complémentaire de la prise en charge déjà proposée par les équipes soignantes de la clinique, qu'il s'agisse des soins infirmiers, psychiques, de réadaptation, de kinésithérapie, d'ergothérapie, de nutrition....

En effet *« l'utilisation des outils spécifiques du yoga peuvent parfaitement s'appliquer à la prévention et au traitement des patients souffrant d'un cancer en complément des médecines conventionnelles »* précise le Docteur COUDRON.

Le yoga contribue à gagner en sérénité, à se sentir mieux dans son corps et donc à retrouver son schéma corporel.

Il a également un impact positif sur la douleur, le sommeil, l'anxiété, la vitalité, et peut également contribuer à atténuer les effets secondaires des traitements de chimiothérapie.

## LES SEANCES DE YOGA THERAPIE CHEZ CLINEA

Un protocole de prise en charge au lit du malade a été développé avec le Docteur COUDRON et mis en place à Viry Chatillon et Paris depuis le mois de mars 2019.

Ces séances individuelles sont dispensées par un professionnel diplômé sur prescription médicale. 4 à 6 séances sont proposées aux patients d'une durée de 45 min par semaine en moyenne.

L'objectif de ces séances consiste à **accompagner le patient à être plus serein**, dans ses pensées, dans sa façon de voir les choses, mais aussi dans son corps (pour ressentir moins de tensions).

C'est aussi **lui faire prendre conscience qu'il peut agir sur le corps et l'esprit pour améliorer son bien-être et sa vitalité**, puis lui donner les clés pour poursuivre cette dynamique de manière autonome.

Ainsi, les exercices utilisent des outils simples tels que la respiration, des étirements, la méditation.

Il est en effet indispensable d'associer le patient à ce programme pour qu'il en soit le principal acteur, qu'il s'investisse et s'engage dans une pratique quotidienne personnelle.



## DES OUTILS POUR EVALUER LES BIENFAITS AUPRES DES PATIENTS

Des outils de validation des impacts de la yoga thérapie sur le bien-être des patients ont été définis conjointement entre les équipes CLINEA et le Dr COUDRON en vue de réaliser un bilan du programme au terme de 6 mois d'expérimentation.

*« Nous sommes en effet très attachés à mesurer les bénéfices des nouveaux outils thérapeutiques mis en place, qu'il s'agisse d'une innovation technologique en matière d'équipement, ou d'une nouvelle approche de soins.*

*En effet, le Groupe entend promouvoir l'innovation fondée sur les preuves, passant par une évaluation multidisciplinaire rigoureuse des projets développés avant leur éventuel déploiement au sein des établissements du Groupe »* conclue le Docteur Philippe ANDRE.

Les effets de la yoga thérapie seront donc évalués :

- du point de vue de la perception qu'ont les patients de leur état émotionnel, de la qualité de leur sommeil, de leur sensation de fatigue, de stress, mais également leur sensation corporelle ;
- du point de vue des équipes soignantes sur l'évolution des symptômes, de l'état de santé général, de la vitalité, de l'état psychique, de l'évaluation de la douleur, mais également des troubles digestifs par exemple.

Les bienfaits de la thérapie devraient également contribuer à améliorer le vécu des soins et donc leur efficacité.

## A propos de CLINEA ([www.clinea.fr](http://www.clinea.fr))

Créé en 1999, CLINEA est un groupe privé d'établissements de santé spécialisés :

- **en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)** : pour les personnes nécessitant un suivi médical, des soins de rééducation, et des actions de prévention et d'éducation à la santé, à la suite d'une intervention chirurgicale ou dans le cadre d'un épisode aigu d'une maladie chronique ;
- **et en Psychiatrie**, pour les personnes souffrant de maladies psychiques.

CLINEA est une filiale du Groupe ORPEA. Créé en 1989, ORPEA est un des principaux acteurs mondiaux de la prise en charge globale de la Dépendance, avec un réseau de 950 établissements pour 96 577 lits (dont 17 388 lits en construction) dans 14 pays, répartis sur 5 clusters :

- France Benelux : 484 établissements / 42 625 lits (dont 4 514 en construction)
- Europe Centrale : 238 établissements / 25 419 lits (dont 4 389 en construction)
- Europe de l'Est : 125 établissements / 12 917 lits (dont 2 817 en construction)
- Péninsule ibérique / Latam : 102 établissements / 15 476 lits (dont 5 668 en construction)
- Autres pays : 1 établissement / 140 lits

### Contacts Presse :

#### ORPEA - CLINEA

Claire Dubuisson  
Resp communication  
France  
c.dubuisson@orpea.net

**Image 7**  
Laurence Heilbronn  
Tél. : 01 53 70 74 64  
lheilbronn@image7.fr

#### Institut de Yogathérapie

contact@idy.com