CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIO-VASCULAIRE

La Chenevière

SAINT-RAPHAËL · 83

Centre Cardio-Vasculaire
La Chenevière

533 Avenue Berty Albrecht 83700 Saint-Raphaël
Tél. : 04 94 44 73 00
Fax : 04 94 44 73 48
Email : *cheneviere@orpea.net*

Février 2019

INFORMATIONS ET ACCÈS

ACCÈS PAR LA ROUTE

PAR L'AUTOROUTE

Prendre la sortie 38 - Fréjus/Saint-Raphaël
Dans FREJUS :
Prendre direction « Hôpital Bonnet »
puis suivre direction « Saint-Raphaël »
Continuer direction « Pôle médical-Epsilon III »
Parking de la clinique à disposition des visiteurs.

EN TRAIN

Gare de Saint-Raphaël Valescure
TGV, puis taxis ou bus (ligne 12)

EN TRANSPORT EN COMMUN

Bus ligne 12 arrêt « Hermès Porte Archimède »

Situé sur les hauteurs de Saint-Raphaël et offrant une vue mer, le Centre bénéficie d'un environnement calme et serein, propice à votre convalescence.

Un établissement neuf propice à une prise en soin de qualité

CLINEA CLINIQUES une marque du groupe ORPEA

WWW.ORPEA.COM

CLINEA CLINIQUES une marque du groupe ORPEA

La Chenevière

SAINT-RAPHAËL . 83

NOTRE MISSION

Soins de Suite et de Réadaptation spécialisés dans le traitement des affections cardio-vasculaires :

- suite de chirurgie cardiaque,
- patients porteurs d'une maladie coronaire,
- patients victimes d'un infarctus du myocarde,
- patients atteints d'insuffisance cardiaque chronique,
- toute pathologie cardiaque ou vasculaire.

UNE ÉQUIPE SOIGNANTE FORMÉE À VOTRE ÉCOUTE

L'équipe de réadaptation se compose :

- des médecins cardiologues, pour certains avec une orientation supplémentaire en médecine physique et en nutrition ;
- de kinésithérapeutes ;
- d'une éducatrice spécialisée en activités physiques adaptées ;
- d'une diététicienne ;
- d'une psychologue ;
- d'infirmiers et aides-soignants ;
- d'une assistante sociale.

Tous veilleront au confort et au bien-être des patients.

La permanence médicale est assurée 24h/24.

PLATEAU TECHNIQUE

La clinique dispose d'un plateau technique moderne et performant :

- 1 salle d'échographie ;
- 2 salles d'épreuve d'effort ;
- 1 salle de réadaptation par cycles et tapis de marche ;
- 1 salle de kinésithérapie polyvalente ;
- 2 grandes salles modulables ;
- une surveillance ECG par télémétrie.

LES SOINS

La Réadaptation cardiaque est un programme comprenant activités physiques, éducation et conseils, destiné à aider le patient à se rétablir après un évènement cardiaque, à intégrer de saines habitudes de vie ainsi qu'à surmonter anxiété et peurs.

Ce programme personnalisé permet une meilleure récupération, empêche l'aggravation et réduit les risques de problèmes cardiaques futurs. Il comprend habituellement :

- **évaluation et suivi médical** : évaluation de vos capacités physiques, de vos limites et de vos facteurs de risque ;
- **activités physiques** : exercices destinés à améliorer votre condition cardio-vasculaire et musculaire ;
- **information sur les modes de vie** : en nutrition et en alimentation ;
- **soutien psychologique** : soutien et stratégies de gestion de la dépression, de l'anxiété, et du retour au travail.

Notre équipe soignante propose un programme d'éducation thérapeutique, labellisé par l'ARS, pour les patients insuffisants cardiaques.

DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES DE QUALITÉ

Historiquement situé à Callian, le Centre Cardio-Vasculaire « La Chenevière » a emménagé dans un établissement neuf en juillet 2015 sur les hauteurs de Saint Raphaël, offrant un environnement hôtelier de qualité, avec par exemple un restaurant, des salons, un salon de coiffure ou encore un terrain de pétanque.

Pour les moments de détente, la Clinique bénéficie de terrasses aménagées et d'un jardin paysager équipé d'un parcours de marche participant à votre réadaptation.

Les patients disposent également d'espaces de convivialité pour recevoir leurs proches.

Toutes les chambres (doubles ou individuelles) sont équipées d'une salle de bain privative.

Une restauration saine, qui contribue à votre convalescence :

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires. Ils sont servis dans une salle de restaurant ouverte sur une terrasse.

LES FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées tous les jours, après avis médical.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

Réadaptation Cardio-Vasculaire :

74 lits	d'hospitalisation complète
10 places	d'hospitalisation de jour

CLINEA CLINIQUES