



CLINIQUE PARASSY
PLATEAU D'ASSY

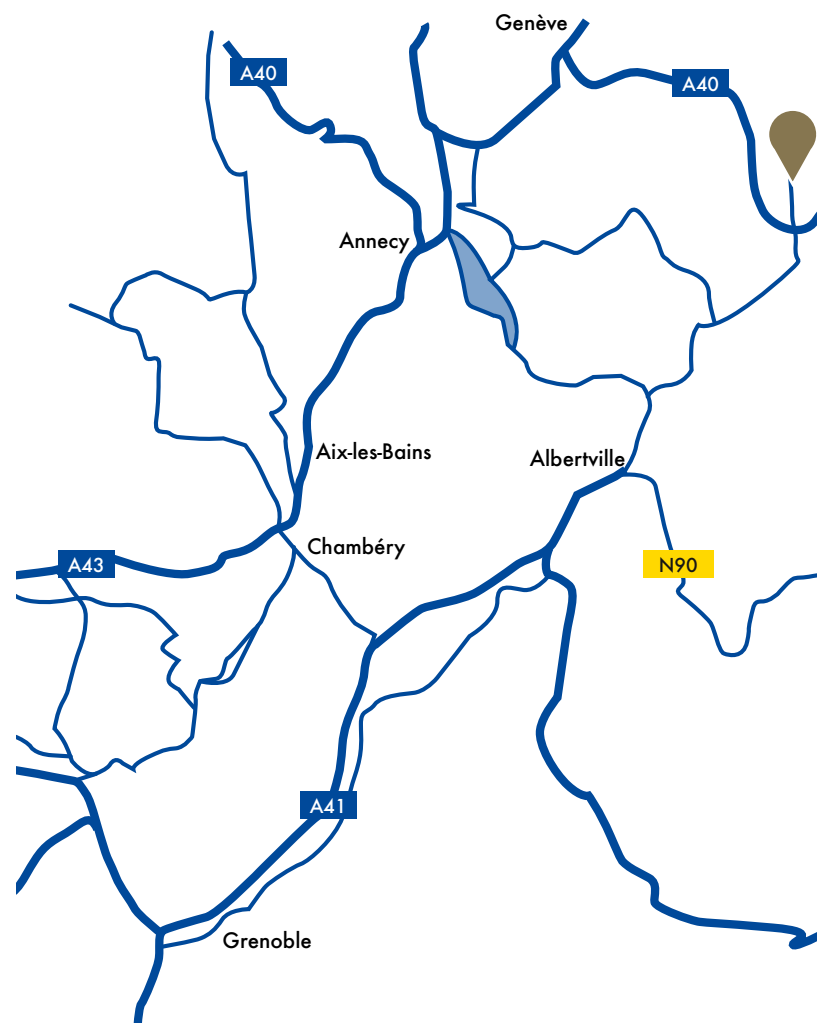


Située sur le plateau d'Assy, au cœur du pays du Mont Blanc, à 20 km de Chamonix, la Clinique Parassy accueille les patients adultes, dans le cadre d'une hospitalisation libre et complète.

La Clinique assure la prise en charge psychiatrique des troubles psychiques tels que :

- Troubles affectifs de l'humeur,
 - Épisodes dépressifs,
 - Troubles affectifs bipolaires,
- Troubles de l'adaptation avec troubles de l'humeur,
 - Troubles anxio-dépressifs,
- Troubles psychotiques stabilisés,
 - Troubles anxieux ...

La Clinique propose également un programme de prise en charge intensive et spécialisée dans le traitement de l'épuisement au travail et la lutte contre le *burn-out*.



CLINEA PSYCHIATRIE FRANCE



CLINIQUE PARASSY
PLATEAU D'ASSY

928, Avenue du Docteur
Jacques Arnaud
74190 Plateau D'Assy

ACCÈS

Par la route - Provenance d'Annecy

A40, sortie 21

« Saint Gervais les Bains,
Passy, le Fayet »,
Puis suivre direction
Passy / Plateau d'Assy

En train

Gares Saint-Gervais Les Bains
Le Fayet ou Sallanches Combloux Megève

Puis liaison possible Bus
SAT MONT-BLANC

En avion

Aéroport de Genève (SUISSE)
Puis liaison possible avec OUIBUS
jusqu'à la ville de Sallanches



CLINIQUE PARASSY
PLATEAU D'ASSY

AU PIED DU MONT BLANC,
ON SE SOIGNE DIFFÉREMENT !

CLINEA
CLINIQUES

PROGRAMME PACTE



PROGRAMME SPÉCIALISÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION D'ÉPUISEMENT

La prise en charge du *burn-out* est associée à un programme spécifique de **23 jours**.

L'hospitalisation garantit au patient une « prise de distance » efficace face à un contexte de vie stressant.

L'environnement, le programme et l'attention particulière des équipes permettent aux patients de se ressourcer et de se reconnecter au monde, à la nature, au lâcher-prise...

NOS OBJECTIFS

- Améliorer la **stabilité psychologique et émotionnelle** en répondant à une demande actuelle de prise en charge rapide
- Éloigner le patient des facteurs de stress en lui proposant un **cadre environnemental privilégié**
- **Prise en charge psychothérapeutique** pour mieux appréhender les circonstances du surmenage et ses limites
 - Restaurer la **confiance** du patient en ses aptitudes professionnelles et relationnelles
 - Développer ses capacités d'adaptation et **prévenir la rechute**

NOS ACTIVITÉS



ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

Mobilisation corporelle et relaxation :

Activités physiques et sportives
Cohérence cardiaque

Médiations thérapeutiques de groupe :

Ateliers de danse-thérapie et percussions
Atelier écriture
Créations artistiques et art-thérapie

PSYCHOÉDUCATION

Thérapies Comportementales et Cognitives
Ateliers éducatifs (sommeil, équilibre alimentaire...)
Travail sur l'affirmation de soi et l'estime de soi

NOTRE ÉQUIPE

Au sein du PACTE, les patients sont pris en charge par notre équipe pluridisciplinaire composée de médecins psychiatres, d'un médecin généraliste, d'infirmiers, de psychologues, d'un kinésithérapeute, d'un Professeur d'Activités Physiques Adaptées ainsi que d'une art-thérapeute.



Fanny LENGAGNE
Directrice



Docteur Fabien TASTET
Médecin Psychiatre, Président
de CME, Sexologue,
Coordinateur du programme PACTE



Guylaine HABERT
Responsable des Soins

Pour nous contacter :

Pour tout renseignement, nos secrétaires des admissions sont à votre écoute :

Tél : 04 50 58 88 90

Fax : 04 50 58 88 83

E-mail : admissions.parassy@orpea.net

**Nous vous garantissons une permanence des soins
durant toute l'année, sans interruption.**