



CLINIQUE KERFRIDEN
CHÂTEAULIN

24, Grand Rue
29150 Châteaulin

ACCÈS

Par la route

En provenance de Quimper

Prendre la N165, puis la sortie N164
Morlaix/Châteaulin/Pleyben/Crozon

En provenance de Brest

Prendre la N165, puis la sortie D770
Châteaulin/Douarnenez

À proximité

Suivre la direction de Châteaulin,
longer les quais puis, au rond-point
prendre la 3^e sortie sur la place du Marché.
Remonter la Grand'Rue, la Clinique
se trouve à 100 mètres sur la droite.

En transports en commun

La gare SNCF se situe à 2 km
de la Clinique (trains en provenance
de Brest et Quimper)



CLINEA PSYCHIATRIE FRANCE



CLINIQUE KERFRIDEN
CHÂTEAULIN



CLINEA
CLINIQUES

UNE OFFRE COMPLÈTE DE SOINS

PSYCHIATRIE GÉNÉRALE ADULTE ET SUJET ÂGÉ

La Clinique Kerfriden, située entre Quimper et Brest, assure une prise en charge en psychiatrie générale en hospitalisation complète et/ou en ambulatoire grâce à un Hôpital de Jour.

Troubles dépressifs - Conduites addictives - Troubles de l'humeur

L'HÔPITAL DE JOUR

Notre Hôpital de Jour assure une prise en charge en psychiatrie générale adulte et en psychiatrie du sujet âgé.

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h30



L'équipe du Service HDJ

Claire Parry (Ergothérapeute), **Chloé Simon** (Infirmière)

Nathalie Lizé (Aide-soignante), **Hélène Pouliquen** (Ergothérapeute coordinatrice HDJ),

Typhaine Scoul (Infirmière), **Emilie Pouliquen** (Psychologue), **Lénaïck Audrain** (Psychomotricienne)

L'Hôpital de Jour assure des ateliers dédiés à la gestion du stress par le biais de méthodes telles que la relaxation.

Pour nous contacter et pour tout renseignement, Gwenn, notre secrétaire des admissions, est à votre écoute :

Tél : 02 98 86 82 00

E-mail : admissions.kerfriden@orpea.net



UN PROGRAMME INNOVANT DE GESTION DES ÉMOTIONS : LA THÉRAPIE PAR EXPOSITION À LA RÉALITÉ VIRTUELLE (TERV)

La Clinique Kerfriden développe une **prise en charge par la réalité virtuelle**, afin d'aider les patients à mieux gérer **leurs émotions**. Cet atelier s'adresse à des personnes suivies en psychiatrie et à toute personne atteinte de maladie chronique générant du stress.

Ce programme court, d'une durée d'un mois - **4 séances de 1h30** - s'effectue en hospitalisation de jour au sein de groupes réduits. Les ateliers permettent aux patients de pratiquer des techniques de gestion des émotions par la réalité virtuelle et des exercices s'inspirant de la pleine conscience et de l'autohypnose.

Il permet également l'apprentissage et l'appropriation des méthodes enseignées afin d'accompagner le patient vers une pratique autonome.

Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.